

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 2 Septembre au Vendredi 6 Septembre 2024

Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Jeudi 5 Septembre	Vendredi 6 Septembre
Betteraves rouges	Tomates , Vinaigrette	Concombres , Vinaigrette	Melon jaune
Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Omelette	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
Torsades	Courgettes braisées	Frites	Riz Madras
Fromage	Fromage	Fromage blanc nature	Fromage
Yaourt aromatisé	Pêche rôtie et spéculos	Rocher coco	Fruit de saison



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 9 Septembre au Vendredi 13 Septembre 2024

Lundi 9 Septembre	Mardi 10 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Guacamole aux carottes et son toast	Salade coleslaw à l'Indienne	Pastèque	Mousse de foie
Sauté de poulet aux olives	Rôti de porc , Jus lié viande	Sauce aux petits pois et mozzarella	Colombo de colin MSC
Courgettes braisées	Gratin dauphinois	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	Semoule au beurre
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage blanc nature
Fromage blanc à la confiture	Cake aux pépites de chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre 2024

Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Houmous du chef et ses croutons	Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc ciboulette	Tomates , Vinaigrette	Saucisson à l'ail
Gratin de boulghour et courgettes	Pilons de poulet rôtis marinés	Sauté de bœuf à l'Indienne	Carbonara de saumon
Haricots verts braisés	Ratatouille	Pommes de terre vapeur	Spaghettis
Fromage	Fromage	Yaourt fermier sucré Bio	Fromage
Fruit de saison	Coupe à la banane et au chocolat	Quatre quart du chef	Fruit de saison



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2024

Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Betteraves rouges , Vinaigrette	Melon charentais	Macédoine mayonnaise	Toast au chèvre
Omelette fromagère	Nuggets végétariens	Boulettes à l'agneau	Filet de merlu MSC , Sauce crevettes
Pommes de terre au four	Épinards à la crème	Boulgour tomaté	Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage blanc nature
Fruit de saison	Fondant au chocolat et aux haricots rouges	Ile flottante et crème anglaise	Salade de fruits



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 30 Septembre au Vendredi 4 Octobre 2024

Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées et choux blancs râpés aux raisins	Flammekueche feuilletée du chef
Sauté de bœuf à la Provençale	Rôti de dinde , Sauce forestière	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Calamars à la Romaine
Pommes de terre vapeur	Haricots verts braisés	Coquillettes	Tomates provençale
Fromage	Fromage	Fromage blanc nature	Fromage
Liégeois vanille	Fruit de saison	Clafoutis aux poires	Fruit de saison



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 7 Octobre au Vendredi 11 Octobre 2024

Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Radis rose , Beurre	Salade de coquillettes sauce cocktail	Céleri rémoulade	Toast gratiné à l'emmental
Pilons de poulet rôtis marinés , jus de viande lié aux herbes	Sauté de porc au curry	Crumble aux pois chiches, légumes d'été et chèvre	Moussaka de thon aux légumes
Frites	Courgettes braisées	Riz pilaf	Coeur de blé
Fromage	Madeleine à l'orange	Fromage	Yaourt sucré
Compote de pommes du chef	Pot de glace	Kobandravina (Gâteau à la banane)	Salade de fruits



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre 2024

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Crêpe au fromage	Carottes râpées , Vinaigrette	Butternut râpé au fromage blanc	Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette
Bolognaise végétarienne et parmesan AOP	Boulettes au veau à la crème et aux champignons	Des ptites bêtes dans l'assiette (coquillettes au chorizo)	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Torsades	Boullgour	Polenta crémeuse au parmesan AOP	Haricots verts braisés
Fromage	Fromage blanc nature	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Flan caramel	Cookie à la carotte, chocolat et noix	Compote pomme banane

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

